­­

**姓名  
周合同，个人**

**3个月**

**客户姓名：  
合同类型:**

**合同期：**

教练合同

**您的商业名称**

年 月 日

欢迎

恭喜您！决定寻找一名教练并且真正的执行了该计划，这也是对您未来的一项重要投资。我非常荣幸能成为其中的一份子，再次的欢迎您。请仔细阅读该合同，若您由任何疑问请随时告知我。我期待着能与您开始我们的对话。

我的工作范围

教练会谈事关承诺和责任。它是对教练和客户之间的伙伴关系，并基于以下一些商定的原则：

|  |  |
| --- | --- |
| 您（客户）  的承诺： | * 对您的教练会谈学习之旅负责 * 在能力以及实践中所持的想法和感受具备开放和真诚的态度 * 对改变的行为愿意承担风险 * 对商议后的措施积极采取行动 |
| **本人（教练）**  **的承诺** | * 建立信任和友好的关系，以鼓励支持风险的承担 * 提问以澄清发展需要、挑战假设和决定行动内容 * 边界管理并执行保密原则 * 支持帮助客户努力实现持续的行为改变 |
| **合同双方（教练和客户**  **共同承诺：** | * 遵守教练合同（或双方同意的修改后合同） * 建立明确的目标，并为实现这些目标而共同努力 * 对关系中可行或不可行之处保持开放和真诚的心态，并积极寻求解决方案 * 评估教练会谈过程和目标的进展情况 |

**保密性**

在整个教练过程中，教练和客户之间的对话与结果都需要保密。教练和客户之间的关系为互相信任，所有的个人信息、想法和目标都应只存在教练和客户之间。作为教练，本人承诺在教练关系结束后将销毁我所持有的关于您个人信息的工作笔记和相关材料。

本教练合同的条款和范围严格遵守国际教练联盟的道德准则。

**教练的次数及教练类型**

|  |  |
| --- | --- |
| 类型 | 在线通过Zoom软件 |
| **次数和时长** | 经双方同意每周进行一次，时长为50分钟的教练会谈 |
| **合同期** | 从开始日期计起的3个月时间，然后复核进度 |

**转介**

教练并不包括治疗、理财或其他任何形式的建议。在我们会谈期间和整个会谈过程中，我可能会向您建议在作出某些决定之前先咨询专业人士或其他方面的专家。您需要全权负责执行这些建议，选择一个合适的专业人士并执行专业人士可能向您提出的任何建议。

**试听录制**

在征得本人（教练）允许的前提下，您可以通过Zoom软件或您自备的录音设备对我们的会谈进行录制。

我也许会同样的对我的教练会谈进行录制并且与我的教练督导师或辅导导师或法律顾问分享。但是也仅限于在征得您的同意的前提下。如果与他人分享，我将删除或更改任何可能被识别的个人信息以保护您的隐私安全。我非常重视您的个人隐私，并将采取一切合理的手段遵守保密性。

**版权声明**

我将不时向您提供手册、模版或工作簿以协助您的业务发展和个人生活。我保留所有这些文件的版权使用权，所以未经事先许可，请不要复印、分发或分享这些文件。

费用、取消和退款

**重新安排会谈**

我理解会有一些突发情况的发生导致会谈不能如期进行，若您需要重新安排会谈时间，我希望在尽可能的情况下能够提前通知。若您在少于48小时内取消预约，则将需要承担50%的费用。

若您在没有任何通知的情况下未能及时参加会谈，您的整个预约将被取消，并且不会提供退款或重新安排时间的选项。

在极少数的情况下，依据我个人的判断，我可以选择是否为您提供重新安排会谈时间的服务。

如果我个人由于不可抗的外界因素如疾病/技术故障/场地问题/紧急私人事务或其他我不可控的事情而取消预约，我将尽可能提早通知您，我们可以协调重新安排双方都满意的时间。

**收费**

**个人会谈**

标准会谈费用为50分钟 $260美金，不包括会谈期间产生的电子邮件和电话联系时间

**3 个月套餐**

3个月的教练会谈套餐为 $3000美金，需要提前支付50%。其中包括会谈之间的无限电子邮件和电话联系。在3个月期间内，您可以购买额外的会谈时间，每节会谈收费为 $60美金。

**6 个月套餐**

6个月的教练会谈套餐为 $5000美金，需要提前支付25%。其中包括会谈之间的无限电子邮件和电话联系。在6个月期间内，您可以购买额外的会谈时间，每节会谈收费为 $50美金。

|  |  |
| --- | --- |
| 您的套餐 | 3个月 $3000美金套餐 |
| **首付** | 在首次会谈后需要支付 $1500美金 |

**退款**

若您在合同签订后的14天之内因任何原因退出教练套餐，您将有权获得全额退款，但是需要扣除20%的管理费用和任何已进行的会谈费用。若您在30天之后决定退出教练套餐，则不享受任何退款。

**本教练合同时由以下双方各自签署的：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 本人，“教练”  姓名或公司名称 地址： | 和 | 您，“客户”  姓名  地址： |