

我感到 ...

兴奋 感恩 自信 自豪 受伤
不确定 伤心 顽皮 嫉妒 大胆
吃惊 绝望 失望 困惑
疲惫 忧虑 无力 愤怒 乐观
焦虑 筋疲力尽 生气 满足 没有安全感
有欣赏力 苦涩 被爱 怀疑 孤单
满足 无聊 被背叛 沮丧 自由 尴尬
羞愧 高兴 平静 悲观 困恼
挑剔 厌恶 有希望 害怕
不知所措 被评判

