作品集创建Your Coach Portfolio (ACTP)

**作品要求**

1. **教练有力工具**
2. **教练模型**
3. **教练研究论文（或案例分析）**

**原创**

在为作品集撰写做研究时，你可以选择看一段与教练学习相关的视频、阅读一篇文章、听一段博客、温习ICA的模块，甚至只是浏览网站相关信息，这里提到的都是你可以探索的资源库，通过这部分的学习，你可以在自己的文章中提出个人观点或见解。但有一点很重要，那就是你不能过分依赖第三方的内容，或者在没有做学术引用的情况下，在自己的文章中用到第三方的内容。请参[阅此处说明](https://support.coachcampus.com/support/solutions/articles/4000138713-your-portfolio-is-unique-to-you-%E6%82%A8%E7%9A%84%E4%B8%AA%E4%BA%BA%E4%BD%9C%E5%93%81%E9%9B%86%E5%AF%B9%E6%82%A8%E6%9D%A5%E8%AF%B4%E6%98%AF%E7%8B%AC%E4%B8%80%E6%97%A0%E4%BA%8C%E7%9A%84-)，避免无意中发生学术抄袭的情况。

**发表**

一经ICA批准，您的作品集将被发表在ICA博客上，然后它们会出现在您在毕业年鉴里的个人资料中。这是一个展示自己的好机会，也是推广您的教练服务的好机会。如果因为任何原因您不想自己的学习成果被发表，请通过support@coachcampus.com让我们知道。

**教练有力的工具**

在学习了许多帮助他人重塑观点的方法之后，开始创建能与你自己产生共鸣的有力工具和教练利基吧。你可以借鉴ICA的有力工具，但你的有力工具必须是独一无二的，你可以给它取独特的名字。你的有力工具应当以【这个 vs 那个 】的框架呈现。

**过程**

**--反思**
选一个你或你周围的人最近经历的重大事件或状况。思考相关者可能会秉持的观点。考虑以下探索性问题:

- 这段经历中有哪些挑战和/或成功的内容?

- 在当时的环境状况中出现了什么观点或信念?

- 观点的改变是否超越了这个具有挑战性的状况?

- 你和你周围的人是如何改变自己感知事物的方式，从而体验到更好的情绪，找到新的选择，采取新的行动的?

**--选择一个观点**从第一步开始思考，考虑一个限制可能性的观点，创造一种“卡住的感觉”，抑制成长，自我意识或采取行动和前进的机会。

*例如: 恐惧、匮乏、不安全感*

现在思考一个更有力量的观点或态度来对待同一个状况。它不必是完全相反的观点——只要一个更有可能创造新的思维方式和创造性的行动。

*例如: 信任、充裕、充足*

**--描述定义**

撰写有力工具的时候，你可以给所选的视角下定义或进行描述。你可以用自己偏爱的顺序来 -- 先从一个观点开始，再思考第二个观点，或者也可以在两个观点间互动，交替进行，完成对它们的定义区分。

**排版**

主页: 主题、你的姓名、你的电子邮箱地址、你报名的课程名称

格式结构: 简介、解释、应用、反思心得、参考文献

字数: 大约 2000 字左右

参考文献: 请确保列出所有被引用的内容

格式: 必须是word文档文件，文章用12尺寸大小的字体，并每行空格设置为1.5间距

\* 参阅[CoachCampus的博客页面](https://coachcampus.cn/)了解有力的工具。

**提交**

* 将每一篇作品集文章上传到论坛
* 将成功上传后的url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中
* 在学员论坛里选择一位同学的作品集文章阅读
* 将这位同学上传的文章url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中

**教练模型**

教练是有语境的，即每一场会谈和每一位客户都是不一样的。通过创建你自己的教练模型，你能展示出自己是怎样一位教练、你的客户是哪一类人群、你的教练服务是以怎样的形式开展的，以及你将为客户解决哪一类问题和你会使用什么框架来开展教练服务。

将你的热情或专业知识作为模型的基础。有时候，先前的经验非常重要，你拥有的经验本身就可以决定你的教练专业和方向。在其他情况下，我们需要挖掘之前的工作和生活经验，然后重新整合，创造一个专业，以符合你作为教练的方向，同时得到客户的关注。

**过程**

**可转移的技能和经验**

你以前的个人或专业经验将为你的教练模式提供信息和帮助。例如，如果你曾经是一个企业主，你会更了解如何教练一位企业主。

考虑一下你从过去的经验中获得了哪些可转移的技能（或能力），哪些是你想融入到你的教练模型中的。

首先列出对作为教练的你来说很重要的，自己过去所有的相关知识、专业技能，以及学习经验。考虑有薪和无薪的所有工作经历。在创建清单时，留意重叠的职责。你可能听说过这被称为生活清单。在这段经历中有哪些挑战和/或成功?

**思考
在设计你的教练模型的时候，考虑以下问题：**

* 在你所学习到的教练框架、理论或模型中，你最喜欢哪一个？
* “当我在教练的时候，我很像一个 \_\_\_\_\_\_\_\_
* 教练的过程好似一个 \_\_\_\_\_\_\_\_, 它与深层次的、有力的转型相关。”
* “我的客户找到我寻求 \_\_\_\_\_\_\_，我使用\_\_\_\_\_\_\_\_\_帮助他们找到他们所寻找的东西。”
* 你认为教练/客户关系中最重要的三件事是什么?

**排版**

主页: 主题、你的姓名、你的电子邮箱地址、你报名的课程名称

格式结构: 简介、解释、应用、反思心得、参考文献

字数: 大约 1000 字左右

参考文献: 请确保列出所有被引用的内容

格式: 必须是word文档文件，文章用12尺寸大小的字体，并每行空格设置为1.5间距

\* 参阅[CoachCampus的博客页面](https://coachcampus.cn/)了解教练模式。

**提交**

* 将每一篇作品集文章上传到论坛
* 将成功上传后的url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中
* 在学员论坛里选择一位同学的作品集文章阅读
* 将这位同学上传的文章url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中

**教练研究论文**

你的教练研究论文应该是独一无二的。你可以调查一个自己感兴趣的邻域，去证明它是如何与教练联系起来的。

你可以从一个问题或假设开始，进行文献回顾，探索概念和分析结果。你可以研究一个理论或实践，以及它在训练中的应用，如正念，神经语言程序学，价值排序等。也可以研究适用于特定人群的教练方法，比如教练护士、教练单身母亲、外籍人士等等……

**排版**

主页: 主题、你的姓名、你的电子邮箱地址、你报名的课程名称

格式结构: 简介、解释、应用、反思心得、参考文献

字数: 大约 2000 字左右

参考文献: 请确保列出所有被引用的内容

格式: 必须是word文档文件，文章用12尺寸大小的字体，并每行空格设置为1.5间距

\* 参阅[CoachCampus的博客页面](https://coachcampus.cn/)了解研究论文。

**提交**

* 将每一篇作品集文章上传到论坛
* 将成功上传后的url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中
* 在学员论坛里选择一位同学的作品集文章阅读
* 将这位同学上传的文章url链接复制粘贴至你的毕业清单文档中